

# 歩数計 取扱説明書・保証書

取説No. G-PM11b

この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。本製品を末永く御愛用頂ける様に、この取扱説明書をよく読んで正しくお使いくださいますようお願い申し上げます。なお、この保証書はお手元に保管して必要に応じてご覧ください。

- 製品や説明書の内容は改良などのため、予告なしに変わる事があります。
- この製品によって生じたいかなる支出・損益、その他の損失に対しても一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- この取扱説明書は許可なく変更・複製しないでください。

## 保証書

製品型番  
お買い上げ日  
ふりがな  
お客様氏名  
お客様住所  
ご連絡先電話番号  
販売店印

※保証期間はご購入日より1年間です。

## 保証規定

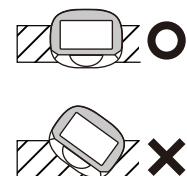
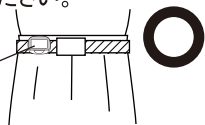
保証書及び本保証規定に記載した内容によりこの製品を保証致します。

- 本保証書は日本国内においてのみ有効です
- 保証期間中、正常なご使用状態において、万一故障が発生した場合は、本保証規定によりお買い上げの日より1年間無償で修理・調整させて頂きます。本保証書と現品をお買い上げ店にご呈示ください。
- 保証期間中であっても、下記の場合には有償となりますのでご了承ください。
  - ① 誤ったご使用またはお取扱い上の不注意による故障。
  - ② 火災・水害・地震、その他の天災地変による故障。
  - ③ 分解による故障・不具合
  - ④ ご使用中に生じた外装・外観上の変化  
※ケース・ガラスのキズ、色落ちなど
  - ⑤ 保証書のご呈示がない場合、あるいは保証書にお買い上げ店名・捺印・お買い上げ年月日の記入が無いなど、記入事項に不備がある場合。
- 保証書は再発行できませんので、大切に保管してください。
- 修理の時、ケース・ガラスなど、パーツについては、一部代替部品を使用する場合がございますので御了承ください。
- 本体以外のパーツ（ストラップなど）は保証の対象外となりますのでご了承ください。
- 最初に入っているモニター用電池、電池切れによる電池交換などは保証の対象外となります。  
お買上げ後、電池が切れた際には時計専門店・クレファーフターサービスなどに電池交換（有償）をご依頼ください。
- ご記入頂いたお客様の情報は、保証期間内のアフターサービス、及びその後の品質向上の為に利用させて頂く場合がございますので、ご了承願います。
- この保証書により保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

## 正しい装着方法

ベルトやストラップ、スカートなどにクリップが止まるまで深く差し込んでください。

装着位置は左右どちらかのストラップ折り目線上が基準位置です。



装着が浅かったり、傾いている場合は正確な測定が出来なくなります。



胸ポケットなどの安定しない箇所に装着しますと正しい計測をしない場合があります。

## 歩数計の注意点と確認事項

歩数計は、ウォーキング等の一定のリズムで歩く上下動を計測して、機械がカウントを行ないます。上下動を計測しますので、ウォーキング以外の動作、車・電車での移動でも上下動が機械に伝わり歩数のカウントを行なってしまいます。一日の歩行計測の場合、あくまでも「目安」としてご使用ください。

本製品は、平地での正しい歩行を計測するためのものです。次のような場合正しい計測がされない場合があります。

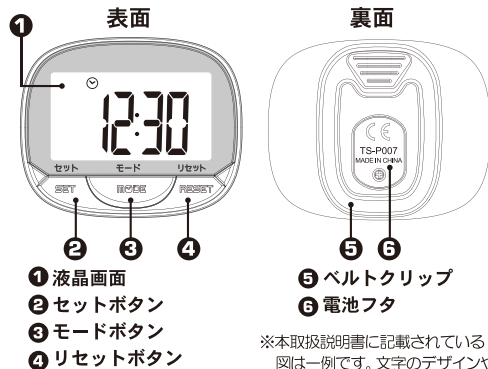
- 車・電車など、乗り物内の揺れの多い場所でのご使用
- サンドルや下駄等を履いていた場合
- すり足のような歩き方をされている場合
- 一定の歩幅を維持できない場合
- ジョギングやジャンプ等の運動
- 階段や斜面でのご使用

## ご使用前に

- 液晶画面に貼られているダミーシールを剥がし、電池フタに挟まれている絶縁シートを引き抜いてからご使用ください。
- 約1分間動作を感知しないと、時刻画面になります。5歩以上継続して歩行をするかモードボタンを押すと、歩数計測画面に切り替わります。

## 各部名称と製品仕様

### 各部名称



### 製品仕様

- 歩数精度 ± 5 %
- 時計精度 平均日差 ± 3 秒以内
- 作動温度 0℃～50℃
- 使用電池 LR44×1 (AG13でも可)
- 電池寿命 約1年 (1日12時間使用時)

※電池寿命はご使用状況により異なります。  
※最初に入っている電池は工場出荷時に製品の機能を点検し性能を検査する為のモニター用電池です。この電池は、保証の対象外となります。

- 検出方法 振り子式センサー
- 最大計測表示  
歩数計測：99999歩  
歩行距離：999.99キロメートル  
999.99マイル  
消費カロリー：999.99キロカロリー
- 時刻表示 (12/24時間表示切り替え可能)
- メートル法 (KM)、ヤード・ポンド法 (MILE) 切り替え可能
- 誤カウント防止機能

## 時刻/体重と歩幅の設定

- ・ 約20秒操作しないと設定画面が解除されます。その場合は最初からやり直してください。
- ・ 数値を選ぶ時、ボタンを長押しすると数字が早送りできます。

### ① 12/24時間表示の設定



※ご購入後、絶縁シートを引き抜いたら、「12H」または「24H」の表示が点滅します。

★リセットボタンを押すと表示が切り替わります。「12時間表示 (12H)」または「24時間表示 (24H)」を選びます。設定後セットボタンを1回押すと次の設定になります。

※再度、設定を始める場合はセットボタンを長押しして、12/24時間表示を点滅させて★以降は同じ手順で設定を行なってください。

### ② 時間の設定



時間が点滅され、リセットボタンを押すごとに数値が進みます。設定後セットボタンを1回押すと次の設定になります。

### ③ 分の設定



分が点滅され、リセットボタンを押すごとに数値が進みます。設定後セットボタンを1回押すと次の設定になります。

### ④ メートル/ヤード・ポンド表示の設定



「IN」または「CM」の表示が点滅します。リセットボタンを押すと表示が切り替わります。「CM」(メートル法)または「IN」(ヤード・ポンド法)を選びます。設定後セットボタンを押すと次の設定になります。

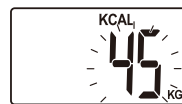
※メートル法、ヤード・ポンド法の設定を切り替えるとカウントした全てのデータが消去されます。

### ⑤ 歩幅の設定



数字が点滅され、歩幅の数値が設定できます。リセットボタンを押すごとに数値が進みます。設定後セットボタンを1回押すと次の設定になります。

### ⑥ 体重の設定



数字が点滅され、体重の数値が設定できます。リセットボタンを押すごとに数値が進みます。設定後セットボタンまたはモードボタンを1回押すと終了します。

※メートル法の歩行距離計測表示は「KM」です。  
歩幅の設定は「CM」、体重は「KG」と表示されます。  
※ヤード・ポンド法の歩行距離計測表示は「MILE」  
です。歩幅の設定は「IN」、体重は「Lb」と表示されます。

### <歩幅設定可能値>

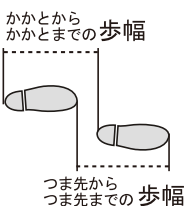
CM: 30~150cm(2cmきざみ)  
IN: 12~60in.  
※歩幅の数値は、メートル法(CM)では2cmずつ  
進み、ヤード・ポンド法(IN)では1inずつ進みます。  
※設定時、最大設定値を過ぎると最小設定値から  
のカウントに戻ります。

### <体重設定可能値>

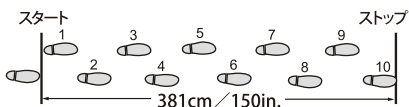
KG: 30~135kg  
Lb: 60~300Lb.  
※設定時、最大設定値を過ぎると最小設定値から  
のカウントに戻ります。

### 歩幅について

歩幅は、つま先からつま先、  
かかとからかかとまでの長さです。「身長-100cm」が  
歩幅の目安ですが、歩く速さ  
などによって変わります。正  
確な平均歩幅を算出するに  
は、「平均歩幅の算出方法」  
をご覧ください。



### 平均歩幅の算出方法



- ①図のように10歩、歩きます。
- ②スタートからストップまでの距離を10で割った数が  
平均の歩幅となります。

例:  $381\text{cm} \div 10\text{歩} = 38\text{cm}$  (平均歩幅)  
 $150\text{in.} \div 10\text{歩} = 15\text{in.}$  (平均歩幅)

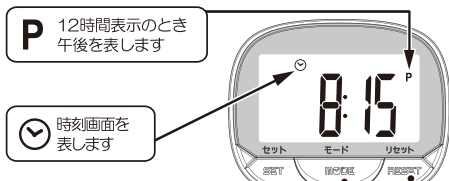
### 誤カウント防止機能について

誤カウント防止機能とは、歩行以外のカウント  
をなるべく計測しないための機能です。一定時  
間静止の後、4歩以内の歩行は表示されませ  
ん。5歩以上継続して歩行した時に加算した歩  
数を表示します。

### 各機能の表示/使用方法

#### 時刻表示について

約1分間 動作を感知しないと、時刻画面が表  
示されます。各機能を確認する場合は以下の  
通りお使いください。



#### この項目で使うボタンについて

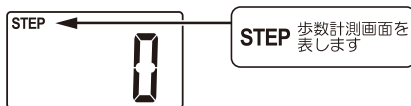
##### モードボタン

各モード画面を表示します

##### リセットボタン

データを消去します  
(時刻はリセットされません)

### ■歩数計測について



- ①「STEP」が表示されるまでモードボタンを押  
します。

※4歩以内の歩行は表示されません。5歩以上  
継続して歩行した時に、加算した歩数を表  
示します。

- ②データをリセットするにはリセットボタンを長押  
しすると、表示が「0」になり、データがリセットさ  
れます。

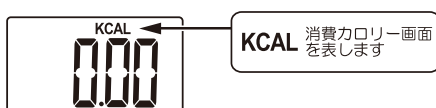
### ■歩行距離について



- ①「DIST」が表示されるまでモードボタンを押  
します。

- ②データをリセットするにはリセットボタンを長押  
しすると、表示が「0」になり、データがリセットさ  
れます。

### ■カロリー計算について



- ①「KCAL」が表示されるまでモードボタンを押  
します。

- ②データをリセットするにはリセットボタンを長押  
しすると、表示が「0」になり、データがリセットさ  
れます。

### データリセットについてのご注意

※リセットをするとカウントした全てのデータが  
消去されます。  
(例: 歩行距離の表示でリセットをすると歩数、  
消費カロリーのデータもリセットされます。)

### こんな時は <液晶表示について>

液晶画面が表示されなかったり、表示が欠けた  
場合は、電池を一度抜き取って数十秒待ってか  
ら電池を戻してください。

### 安全上のご注意

■ご使用になられる方や他の方への危害及び財産の損害を  
未然に防ぐため、下の表示で区分されている内容につ  
きましては、一読してご確認の上必ずお守りください。

#### ⚠ 警告

この表示の欄は、表示内容と異なった使い方をした時に  
「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容  
です。

#### ⚠ 注意

この表示の欄は、表示内容と異なった使い方をした時に  
「人的傷害または物的傷害のみが発生する可能性が想定  
される」内容です。

#### ⚠ 警告



●小さな部品を使用しております。  
小さなお子様の誤飲等がない様に  
取り扱いに十分ご注意ください。

#### ⚠ 注意

- 直射日光下など的高温状態で長時間使用した場合は、画  
面が黒くなります。日陰などの涼しい場所へ、しばらく  
置いていただくことに戻ります。
- 極端な低温・高温・湿気の多いところでのご使用は避け  
てください。
- お手入れの際は、乾いた柔らかい布をご使用ください。  
シンナー、ベンジン等の揮発性溶剤は使用しないでくだ  
さい。

- 電池が消耗した時は、必ず新しい電池と交換してくださ  
い。消耗した電池を本体内に放置しておきますと、液漏  
れにより故障などの原因となります。
- 本体を分解したり、曲げたりしないでください。また、  
落としたり、強いショックを与えないでください。

### 電池について

#### ⚠ 警告

- 電池を直接はんだ付け、ショート、分解、過熱、火に入  
れるなどしないでください。発熱、液漏れ、破裂の原因  
になります。
- 万が一、溶液が皮膚や衣服に付着した場合、きれいな水  
で洗い流し、目に入った時には水で洗った後、直ちに医  
師の治療を受けてください。
- 電池は飲み込むと、窒息や中毒の恐れがあり大変危険で  
す。幼児の手の届かない所に置いてください。
- 電池を破棄する場合および保存する場合には、テープな  
どで絶縁してください。他の金属や電池と混ざると発  
火、破裂の原因となります。
- この製品に使用している電池は充電式ではありません。  
無理に充電すると、液漏れ・破損などの恐れがあります  
ので、充電はしないでください。
- 10℃以下や+60℃以上の温度下に放置すると、液  
漏れしたり寿命が短くなる事がありますので、ご注意く  
ださい。

### 電池交換

#### ⚠ 注意

※電池交換をすると全ての記録が消去されます

電池交換に必要なもの (別売)  
・小型のプラスドライバー  
・電池: LR44 (AG13でも可)

- ①電池フタを開けて、電池を取り出します。
- ②電池を入れます。電池の+極を上にしてください。
- ③電池フタを閉めてください。

ご自身での電池交換が難しい場合は、お買い上げ店  
または時計専門店などにご相談ください。電池交換  
をご用命の際は有償となります。

### その他

#### ⚠ 警告

- 転倒時や他人との接触によって、思わぬケガを負う場合  
がありますので、ご注意ください。
- 特に乳幼児を抱いたりする場合には、製品に触れる事で  
ケガを負ったり、アレルギーによるかぶれを起こしたり  
する事もあります。充分にご注意ください。
- 本製品に防水機能はありません。雨天や水の中に入れて  
しまうような環境での使用はできません。

### アフターサービスについて

- 保証期間中のアフターサービスについては、保証規  
定をご確認の上お買い上げ店にご相談ください。保証  
期間経過後の修理については、お買い上げ店またはお  
近くの取扱店にご相談ください。保証期間中は原則  
的に修理が可能ですが、保有パーツの在庫が無く  
なった場合など、修理をお断りさせて頂くこともご  
ざいますのでご了承ください。
- 修理の時、部品・その他すべての付属品は、一部代  
替部品を使用させていただく事もありますのでご了承  
ください。
- 実際に修理が可能かどうかはご使用の状態により異  
なり、精度などは元通りにならない場合もありま  
す。
- 保証期間外もしくは保証の対象とならない修理の際  
は、本体の修理代金その他にお買い上げ店と修理工場  
との間の往復運賃・諸掛り費用をお客様にてご負担  
願います。修理内容によっては修理代が標準小売価  
格を上回る事もございますので、修理依頼の際には  
取扱店様とよくご相談の上ご依頼ください。

### 製造元 株式会社クレファア

株式会社クレファアアフターサービス

〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢1638-1  
TEL:042-703-1785 FAX:042-700-1106  
(土休日を除く平日10:00~12:00 / 13:00~17:00)