

歩数計 取扱説明書・保証書

取説No. G-PM1 2 b

この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。
本製品を末永く御愛用頂ける様に、この取扱説明書をよく読んで
正しくお使いいただきますようお願い申し上げます。なお、
この保証書はお手元に保管して必要に応じてご覧ください。

- 製品や説明書の内容は改良などのため、予告なしに変わる事があります。
- この製品によって生じたいかなる支出・損益、その他の損失に対しては一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承願います。
- この取扱説明書は許可なく変更・複製しないでください。

保証書

| | |
|----------|------------|
| 製品型番 | 無効無効無効無効無効 |
| お買い上げ日 | 無効無効無効無効無効 |
| ふりがな | 無効無効無効無効無効 |
| お客様氏名 | 無効無効無効無効無効 |
| お客様住所 | 無効無効無効無効無効 |
| ご連絡先電話番号 | 無効無効無効無効無効 |
| 販売店印 | 無効無効無効無効無効 |

※保証期間はお買い上げ日より1年間です。

保証規定

保証書及び本保証規定に記載した内容によりこの製品を保証致します。

- 本保証書は日本国内においてのみ有効です
- 保証期間中、正常なご使用状態において、万一故障が発生した場合は、本保証規定によりお買い上げの日より1年間無償で修理・調整させていただきます。本保証書と現品をお買い上げ店にご呈示ください。
- 保証期間中であっても、下記の場合には有償となりますのでご了承ください。

- ① 誤ったご使用またはお取扱い上の不注意による故障。
- ② 火災・水害・地震、その他の天災地変による故障。
- ③ 分解による故障・不具合
- ④ ご使用中に生じた外装・外観上の変化
※ケース・ガラスのキズ、色落ちなど
- ⑤ 保証書のご呈示がない場合、あるいは保証書にお買い上げ店名・捺印・お買い上げ年月日の記入が無いなど、記入事項に不備がある場合。

- 保証書は再発行できませんので、大切に保管してください。
- 修理の時、ケース・ガラスなど、パーツについては、一部代替部品を使用する場合がございますので御了承ください。
- 本体以外のパーツ（ストラップなど）は保証の対象外となりますのでご了承ください。
- 最初に入っているモニター用電池、電池切れによる電池交換などは保証の対象外となります。お買上げ後、電池が切れた際には時計専門店・クレファアアフターサービスなどに電池交換（有償）をご依頼ください。
- ご記入頂いたお客様の情報は、保証期間内のアフターサービス、及びその後の品質向上の為に利用させて頂く場合がございますので、ご了承願います。
- この保証書により保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

装着についてのご注意

正しい計測のために

本製品は身体の振動を直接センサーが受ける場所（腰位置等の場所）等は、精度がよくなります。ウォーキング等のリズムカルな歩行 100 ~ 200 歩程度での誤差を確認して、自分に合った精度がよい場所を探してみましょう。

●ポケットに入れる

シャツの胸ポケットや上着のポケット等でご使用できます。尚、ネックストラップ装着時は、胸ポケットに入れてのご使用をお勧めします。



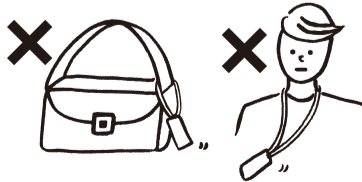
! ※誤操作をする場合があります

本製品へ、常に圧迫・衝撃などを受ける箇所でのご使用は、ボタンの誤操作の原因となりますのでお避けください。データがリセットされる場合があります。

! ※正しい計測ができない場合があります

本製品は、ストラップを使用して装着する事も出来ますが、落下防止の用途でお使いください。首や腰等にぶら下げてご使用になりますと正確に測定できない場合があります。

ぶら下げてのご使用は数値に誤差が出やすくなります



! ※破損の恐れがあります

ズボンのポケット(特に後ろのポケット)に入れてのご使用は、座った時などに破損する恐れがありますのでお避けください。



歩数計の注意点と確認事項

歩数計は、ウォーキング等の一定のリズムで歩く振動を感知して、機械がカウントを行いません。振動を検知しますので、ウォーキング以外の動作、車・電車での移動でも振動が機械に伝わり歩数のカウントを行なってしまいます。1日の歩行計測の場合、あくまでも「目安」としてご使用ください。

本製品は、平地での正しい歩行を計測するためのものです。次のような場合正しい計測がされない場合があります。

- 車・電車など、乗り物内の揺れの多い場所でのご使用
- サンドルや下駄等を履いていた場合
- すり足のような歩き方をされている場合
- 一定の歩幅を維持できない場合
- ジョギングやジャンプ等の運動
- 階段や斜面でのご使用
- ネックストラップ等を使用してぶら下げている場合

乗り物でのご使用は数値に誤差が出やすくなります



ご使用前に

- 液晶画面に貼られているダミーシールを剥がし、電池フタに挟まれている絶縁シートを引き抜いてからご使用ください。
- 新しい電池を入れると、液晶の表示が全て点灯することがありますが、不良ではありません。電池を入れた直後の高い電圧により起こるものです。ご使用時に電圧が下がることで解消されます。
- 液晶画面が表示されなかったり、表示が欠けた場合はシステムリセットをしてください。詳しくは「システムリセットについて」をご覧ください。
- 約3分間動作を感知しないと、液晶表示が自動的にOFF（スリープモード）になります。動作を感知すると自動的にONになります。

各部名称と製品仕様

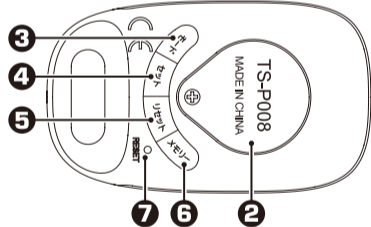
各部名称

表面



- ① 液晶画面
- ② 電池フタ
- ③ モードボタン
- ④ セットボタン
- ⑤ リセットボタン
- ⑥ メモリーボタン
- ⑦ システムリセットボタン

裏面



※本取扱説明書に記載されている図は一例です。文字のデザインや表示は製品によって異なります。

製品仕様

- 歩数精度 ± 5 %
- 時計精度 平均日差 ± 3 秒以内
- 作動温度 0 °C ~ 5 0 °C
- 使用電池 C R 2 0 3 2
- 電池寿命 約 6 ヶ月 (1 日 1 2 時間使用時)
※電池寿命はご使用状況により異なります。
※最初に入っている電池は工場出荷時に製品の機能を点検し性能を検査する為のモニター用電池です。この電池は、保証の対象外となります。
- 付属品 ストラップ
- 検出方法 3 D 加速度センサー式
- 最大計測表示
歩数計測 : 9 9 9 9 9 歩
歩行距離 : 9 9 9 . 9 9 キロメートル
9 9 9 . 9 9 マイル
消費カロリー : 9 9 9 9 . 9 キロカロリー
- 時刻表示 (1 2 / 2 4 時間表示切り替え可能)
- 活動時間
- 累計データ表示 (歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間)
- 1 日 の 目標歩数設定
- 7 日 間メモリー
- 誤カウント防止機能
- 液晶自動OFF機能
- バッテリー低下お知らせマーク
- メートル法 (K M)、ヤード・ポンド法 (M I L E) 切り替え可能

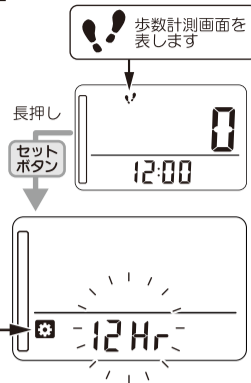
時刻／歩幅／体重／目標歩数の設定

- ・ 約10秒操作しないと設定画面が解除されます。その場合は最初からやり直してください。
- ・ 数値を選ぶ時、ボタンを長押しすると数字が早送りできます。

① 1 2 / 2 4 時間表示の設定

歩数計測画面で**セットボタン**を長押しすると **マーク**が表示され、**リセットボタン**または**モードボタン**で「12時間表示(12H)」と「24時間表示(24H)」が切り替わります。設定後**セットボタン**を1回押すと次の設定になります。

設定モード画面を表示します



② 時間の設定

時間が点滅され、**リセットボタン**で数値が進み、**モードボタン**で数値が戻ります。設定後**セットボタン**を1回押すと次の設定になります。



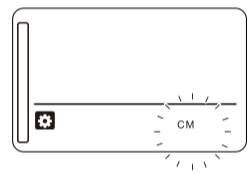
③ 分の設定

分が点滅され、**リセットボタン**で数値が進み、**モードボタン**で数値が戻ります。設定後**セットボタン**を1回押すと次の設定になります。



④ メートル／ヤード・ポンド表示の設定

「IN」または「CM」の表示が点滅します。**リセットボタン**または**モードボタン**で表示が切り替わります。「CM」(メートル法)または「IN」(ヤード・ポンド法)を選びます。設定後**セットボタン**を1回押すと次の設定になります。



⑤ 歩幅の設定

数字が点滅され、歩幅の数値が設定できます。**リセットボタン**で数値が進み、**モードボタン**で数値が戻ります。設定後**セットボタン**を1回押すと次の設定になります。



<歩幅設定可能値>
CM: 30~213cm
IN: 12~84in.

⑥ 体重の設定

数字が点滅され、体重の数値が設定できます。**リセットボタン**で数値が進み、**モードボタン**で数値が戻ります。設定後**セットボタン**を1回押すと次の設定になります。



<体重設定可能値>
KG: 20~227kg
LB: 50~500Lb.

⑦ 目標歩数点滅

数字が点滅され、1日の目標歩数が設定できます。**リセットボタン**で数値が進み、**モードボタン**で数値が戻ります。設定後**セットボタン**を1回押すと終了します。



<目標歩数設定可能値>

0~99000歩
(0~1000歩は100歩きざみ、1000~99000歩は1000歩きざみでの設定が可能)

※メートル法の歩行距離計測表示は「KM」です。
歩幅の設定は「CM」、体重は「KG」と表示されます。
※ヤード・ポンド法の歩行距離計測表示は「MILE」です。
歩幅の設定は「IN」、体重は「LB」と表示されます。

※メートル法、ヤード・ポンド法の設定を切り替えると全てのデータが消去されます。

歩幅について

歩幅は、つま先からつま先、かかとからかかとまでの長さです。「身長-100cm」が歩幅の目安ですが、歩く速さなどによって変わります。正確な平均歩幅を算出するには、「平均歩幅の算出方法」をご覧ください。

平均歩幅の算出方法

①図のように10歩、歩きます。
②スタートからストップまでの距離を10で割った数が平均の歩幅となります。

例：381cm÷10歩=38cm(平均歩幅)
150in.÷10歩=15in.(平均歩幅)

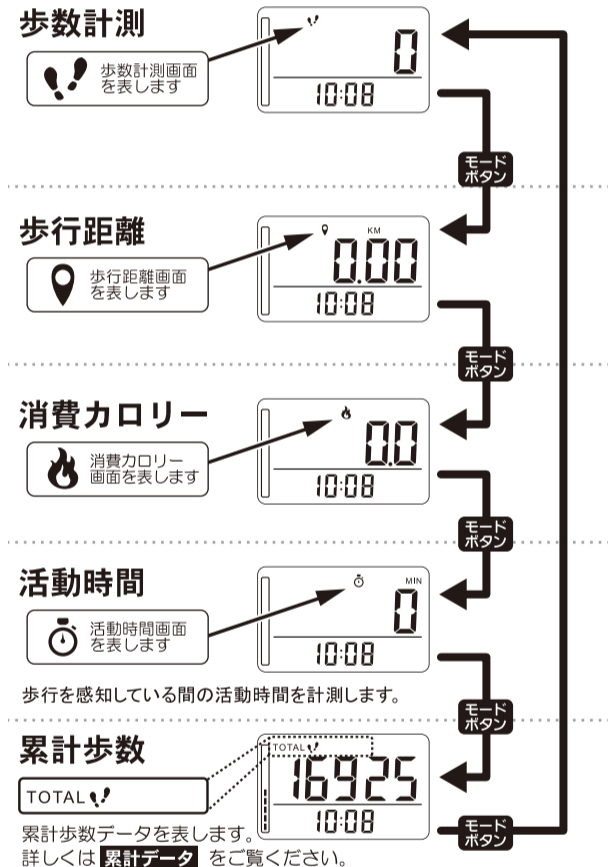
各機能の表示について

■操作方法

モードボタンを1回ずつ押していくと、各計測機能画面が表示されます。画面上部のマークをご確認ください。データをリセットするにはリセットボタンを長押しすると、表示が「0」になり、データがリセットされます。

データリセットについてのご注意

※リセットをするとカウントした当日の全てのデータが消去されます。
(例：歩行距離の表示でリセットをすると歩数、消費カロリー、活動時間のデータもリセットされます。)

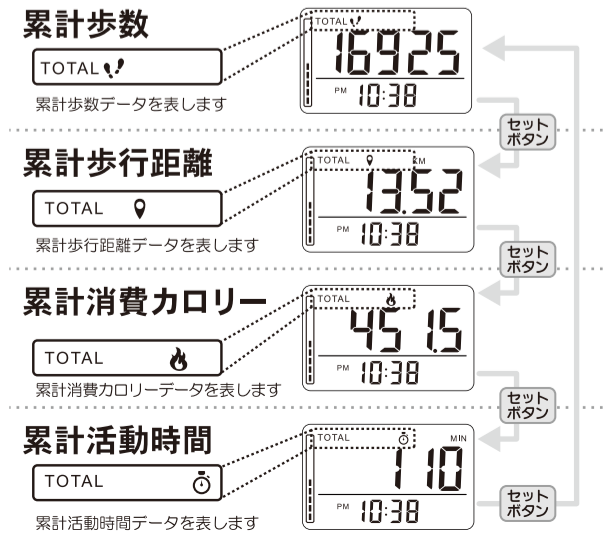


累計データ

累計データとは、データをリセットしてから次にリセットをされるまでの合計値です。下図では累計歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間のデータ画面を表しています。

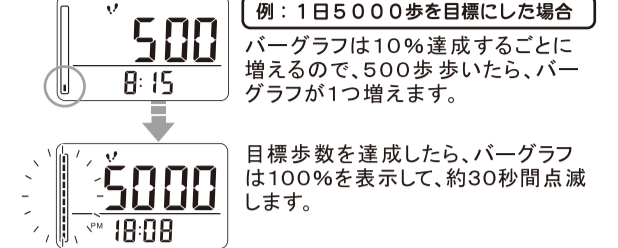
■操作方法

モードボタンを1回ずつ押していくと、画面左上に「TOTAL」マークが表示されます。表示がされたら、セットボタンを1回ずつ押していくと、各累計データの確認ができます。モードボタンを1回押すと歩数計測画面に戻ります。



目標歩数について

本製品は1日に歩きたい歩数を設定することが出来ます。その運動に対する達成度を画面のバーグラフで表示します。歩数の設定は「時刻/歩幅/体重/目標歩数の設定」をご覧ください。
※ご自身の体調を第一に考え、無理のない範囲でご使用ください。



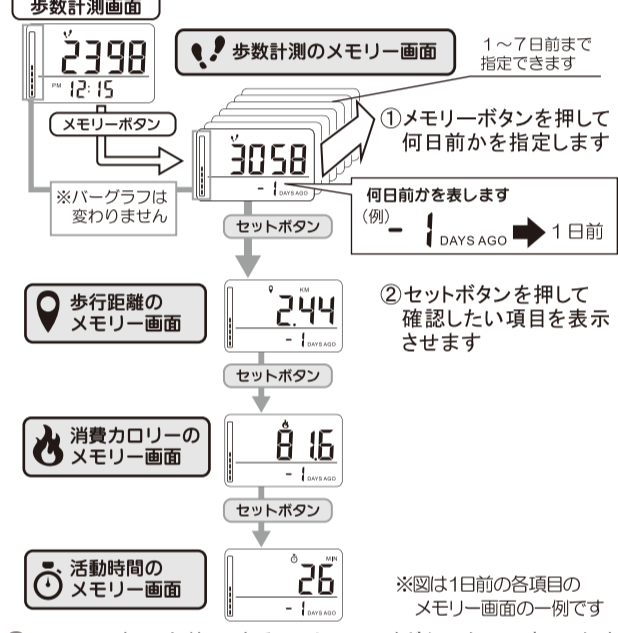
●目標歩数を0歩に設定した場合、この機能は無効となります。

メモリーデータ

メモリーデータは、1日ごとの歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間を7日分記録して、確認することができます。深夜12:00以降のカウントは「0」に切り替わり、1日前のデータとして自動的に記録されます。8日前の記録から順に自動消去されます。
※メモリーデータの歩数値は、目標歩数達成度のバーグラフに反映されません。何日前かを指定しても、歩数計測画面のグラフから変わりません。

■操作方法

①まずメモリーボタンで何日前(1~7日前)かを指定します。
※どのモードでメモリーボタンを押しても、歩数計測のメモリー画面からはじまります。
②セットボタンを押して、確認したい項目のメモリー画面を表示させます。



誤カウント防止機能について

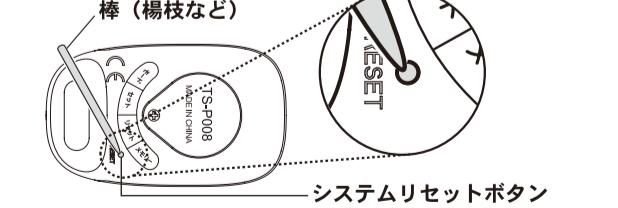
誤カウント防止機能とは、歩行以外のカウントをなるべく計測しないための機能です。一定時間静止の後、9歩以内の歩行は表示されません。10歩以上継続して歩行した時に加算した歩数を表示します。

バッテリー低下のお知らせマーク

画面にが表示された場合は、電池残量が少なくなっています。電池交換を行なってください。詳しくは「電池交換」をご覧ください。

システムリセットについて

「電池絶縁シート」を引き抜いた時や静電気などにより、表示が乱れたり、ボタン操作が出来なくなる場合があります。この時は、システムリセットボタンを楊枝や細い棒状のものなどで1回押してください。
※メモリー内容は全て消去されて、初期設定になります。歩数、体重などを再設定する必要があります。



安全上のご注意

●ご使用になられる方や他の方への危害及び財産の損害を未然に防ぐため、下の表示で区分されている内容につきましては、一読してご確認の上必ずお守りください。

- 警告** この表示の欄は、表示内容と異なった使い方をした時に「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。
- 注意** この表示の欄は、表示内容と異なった使い方をした時に「人的傷害または物的傷害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

警告 ●小さな部品を使用しております。小さなお子様の誤飲等がない様に取り扱いに十分ご注意ください。

- 注意** ●直射日光下などの高温状態で長時間使用した場合は、画面が黒くなります。日陰などの涼しい場所へ、しばらく置いていただく元に戻ります。
- 極端な低温・高温・湿気の多いところでのご使用は避けてください。
- お手入れの際は、乾いた柔らかい布をご使用ください。シンナー、ベンジン等の揮発性溶剤は使用しないでください。
- 電池が消耗した時は、必ず新しい電池と交換してください。消耗した電池を本体内に放置しておきますと、液漏れにより故障などの原因となります。
- 本体を分解したり、曲げたりしないでください。また、落としたり、強いショックを与えないでください。

電池について

- 電池を直接はんだ付け、ショート、分解、過熱、火に入れるなどしないでください。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
- 万が一、溶液が皮膚や衣服に付着した場合、きれいな水で洗い流し、目に入った時には水で洗った後、直ちに医師の治療を受けてください。
- 電池は飲み込むと、窒息や中毒の恐れがあり大変危険です。幼児の手の届かない所に置いてください。
- 電池を破棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池と混じると発火、破裂の原因となります。
- この製品に使用している電池は充電式ではありません。無理に充電すると、液漏れ・破損などの恐れがありますので、充電はしないでください。
- 10℃以下や+60℃以上の温度下に放置すると、液漏れしたり寿命が短くなる事がありますので、ご注意ください。

電池交換

※電池交換をするとすべての記録が消去されます

電池交換に必要なもの(別売)
・小型のプラスドライバー
・電池：CR2032

- ①電池フタを開けて、電池を取り出します。
- ②電池を入れます。電池の+極を上にしてください。
- ③電池フタを閉めてください。

ご自身での電池交換が難しい場合は、お買い上げ店または時計専門店などにご相談ください。電池交換をご用命の際は有償となります。

その他

- 転倒時や他人との接触によって、思わぬケガを負う場合がありますので、ご注意ください。
- 本体やストラップによって、大切な衣類やお体を傷つける事がありますので、取扱いには充分注意して身に付けたまま走る・遊ぶ・振り回すなどしないでください。
- 特に乳幼児を抱いたりする場合には、製品に触れる事でケガを負ったり、アレルギーによるかぶれを起こしたりする事もあります。充分にご確認ください。
- 本製品に防水機能はありません。雨天や水の中に入れてしまうような環境での使用はできません。

アフターサービスについて

- 保証期間中のアフターサービスについては、保証規定をご確認の上お買い上げ店にご相談ください。保証期間経過後の修理については、お買い上げ店またはお近くの取扱店にご相談ください。保証期間中は原則的に修理が可能ですが、保有パーツの在庫が無くなった場合など、修理をお断りさせて頂くこともございますのでご了承願います。
- 修理の時、部品・その他すべての付属品は、一部代替部品を使用させていただく事もありますのでご了承願います。
- 実際に修理が可能かどうかはご使用の状態により異なり、精度などは元通りにならない場合もあります。
- 保証期間外もしくは保証の対象とならない修理の際は、本体の修理代金の他に買い上げ店と修理工場との間の往復運賃・諸掛り費用をお客様にてご負担願います。修理内容によっては修理代が標準小売価格を上回る事もございますので、修理依頼の際には取扱店様とよくご相談の上ご依頼ください。

製造元 株式会社クレファア
株式会社クレファアアフターサービス
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢1638-1
TEL:042-703-1785 FAX:042-700-1106
(土日休日を除く平日10:00~12:00 / 13:00~17:00)