

各ボタンについて

本説明書中に出てくる各ボタンは、下図を参照してください。



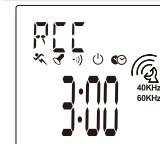
電波受信【自動受信】

自動受信機能はON/OFF設定の切り替えができます。自動受信による時刻合わせは、ONにすると毎日午前3時頃に行なわれるようになります。自動受信による時刻合わせは、ONにすると毎日午前3時頃に行なわれます。自動受信による時刻合わせは、ONにすると毎日午前3時頃に行なわれます。自動受信による時刻合わせは、ONにすると毎日午前3時頃に行なわれます。

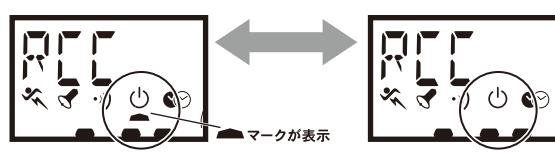
●自動受信ON/OFF設定

- 「通常時刻モード画面」で[B]ボタンを4回押して、電波受信モードを表示させます。
- [C]ボタンを押して、自動受信のON/OFF切り替えができます。

電波受信モード画面



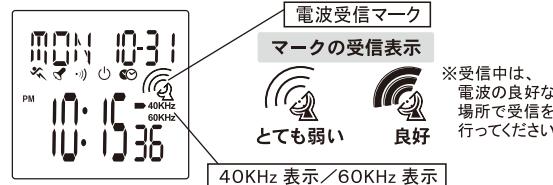
自動電波受信ON



電波受信【手動受信】

自動受信以外に、手動で電波受信をして時刻を合わせる時に使用します。

- 「通常時刻モード画面」で[D]ボタンを長押しすると、手動受信による時刻合わせが始まります。
- 電波受信マークが点滅を始め、60KHzの電波信号を探します。約5分間受信できない場合は、次に40KHzの電波信号を探します。(逆の場合も同一で受信します。)受信成功したら正しい時刻を表示します。



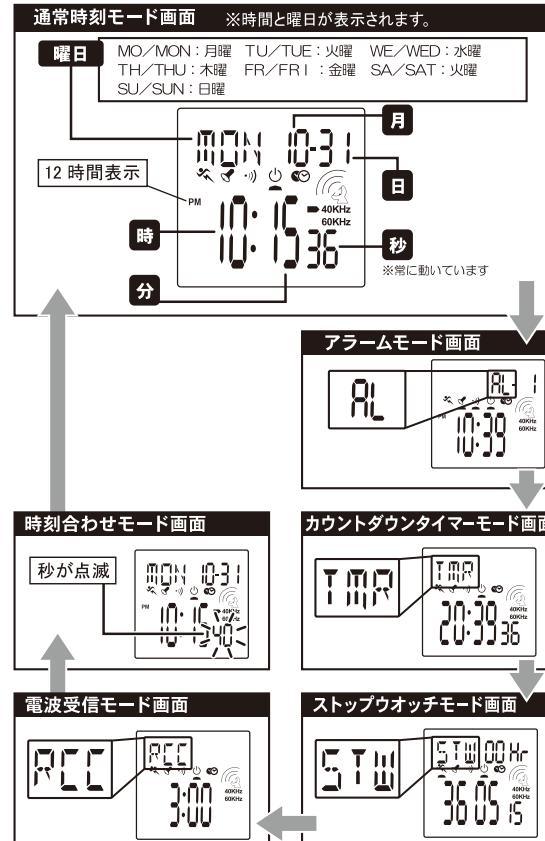
●40KHz/60KHzの切り替え方

- 「通常時刻モード画面」で[D]ボタンを長押し、手動受信による電波受信マークが点滅します。
- [C]ボタンを1回押すと、電波受信マークが点滅がすぐに消えて40KHz/60KHzが切り替わり、「通常時刻モード画面」に戻ります。

※Cボタンは1回だけ押してください。2回押すと、第2時刻モードに切り替わります。

各モード画面

この時計はBボタンの操作でモード表示が切り替わります。見分けるには画面上部を見てください。図の順番で各モード画面へ切り替わります。



本書は共通取扱説明書です。全ての図は説明用で、実際の状態を表したものではありません。デザインや数字の表示スタイルなどが実際の製品とは異なりますので、あらかじめご了承願います。

時刻／日付の合わせ方

- 「通常時刻モード画面」で[B]ボタンを5回押して、時刻合わせモードを表示させます。
→ 秒が点滅します
- [C]ボタンで数値の設定をしてください。
※秒は、00秒以外は設定できません。
30秒を超えた状態で[C]ボタンを押すと秒表示は00秒を示して、分表示に1分加算されます。
- [D]ボタンを押すごとに設定箇所の点滅が下記の順に切り替わります。設定箇所を選び、[C]ボタンで数値などの設定をします。

秒 > 時 > 分 > 年 > 月 > 日
12/24時間表示 サマータイム ON/OFF

サマータイムとは、通常時刻から1時間進める夏時間制度です。
サマータイムは国や地域により異なります。サマータイムは特に設定しなくとも時計の使用には特に支障ありません。必要な場合のみ設定してお使いください。

- 設定終了後は、[B]ボタンを押して設定終了します。

■数値の設定中に[C]ボタンを長押しすると数値は早送りできます。
■どの段階でも[B]ボタンを1回押すと設定が終了して通常時刻に戻ります。
■実際には設定中も時刻は進んで行きます。
■しばらく操作しないと設定状態が解除されます。その場合はもう一度最初からやり直してください。

アラーム設定

1~5の5つのアラームを設定できます。アラームは毎日鳴ります。

- 「アラームモード画面」で[D]ボタンを押して、アラーム1~5(1~5マーク)のうちどれかを選択します。
- [D]ボタンを長押しして「時」を点滅させます。
- [C]ボタンを押して、「時」を設定します。
- [D]ボタンを押して、「分」を点滅させます。
- [C]ボタンを押して、「分」を設定します。
- [D]ボタンまたは[B]ボタンを押して設定終了します。

■数値の設定中に[C]ボタンを長押しすると数値は早送りできます。

アラーム音の止め方

アラーム音はB~Dいずれかのボタンを押すと止まりますが、押すボタンによって下記のようになります。

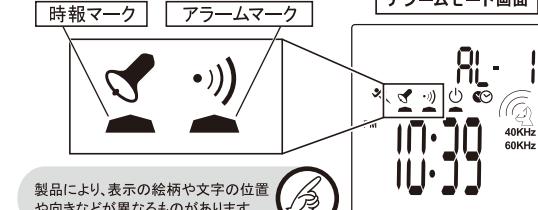
- Bボタンを押した時、または約30秒アラームを放置して自動で止まった時→アラームは止まりますが、スヌーズ機能が作動し、約5分後に再び鳴り始めます。完全に止める場合はアラームをOFFにしてください。
- CボタンまたはDボタンを押した時→アラームが止まります。スヌーズ機能は作動しません。

※スヌーズ機能とは、鳴り出したアラームを止めても数分後に再び鳴る機能です。騒過ごしの防止などの利用に便利です。(機能が作動中はアラームマークが点滅します。)

アラーム・時報のON/OFF設定

アラームモード画面で[C]ボタンを押すとON/OFF設定の切り替えができます。アラーム・時報マークが無い状態はアラーム・時報が鳴りません。

アラーム・時報は毎日鳴ります。鳴らせたくないときはOFFにしてください。



ELライト

Aボタンを一回押すと、ELライトが点灯し、数秒後に自動的に消灯します。

- Aボタンを押したときに操作音はしません。
- ELライトを多用すると電池寿命が短くなります。
- ELライトは電池の電圧が低くなると明るさが低下します。また、点灯時間の累積で徐々に明るさが弱くなる特性を持っています。

カウントダウンタイマーについて

カウントダウンが0になるとビープ音が鳴ります。約30秒間鳴り続けますが、B~Dいずれかのボタンを押しても止める事ができます。

●時間の設定

- 「カウントダウンタイマーモード画面」で[D]ボタンを長押しして、「秒」を点滅させます。
- [C]ボタンを押して、「秒」の数値を設定します。
- [D]ボタンを押して、「分」を点滅させます。
- 「秒」と同様に、「分」と「時」の設定をします。
- [D]ボタンまたは[B]ボタンを押して設定終了します。

●使用方法

時間の設定を行なったら、[C]ボタンでカウントダウンをスタートします。

[C]ボタンで一時停止できます。一時停止を解除するにはもう一度[C]ボタンを押してください。

- 数値の設定中に[C]ボタンを長押しすると数値は早送りできます。
- カウントアップ機能はありません。
- 最大設定時間は99時間59分59秒です。

ストップウォッチの使い方

ストップウォッチ機能は、通常計測とスプリットタイム計測が可能です。最大計測時間99時59分59秒になると、カウントが止まります。

ストップウォッチモード画面



●通常計測

- 「通常時刻モード画面」で[B]ボタンを3回押して、ストップウォッチモードを表示させます。
- [C]ボタンを押して、カウントをスタートします。
- [C]ボタンを押すと、計測がストップします。
- [D]ボタンを押して、計測時間をリセットします。

●スプリットタイム計測

スタートからゴールまでの計測をしながら途中経過の記録を確認できる計測です

- 「通常時刻モード画面」で[B]ボタンを1回押して、ストップウォッチモードを表示させます。
- [C]ボタンを押して、カウントをスタートします。
- [D]ボタンを押して、画面を一時停止します。(計測は継続中)



- [D]ボタンを押すと、画面が動きます。(計測画面の停止/再開は何回でも可能)
- [C]ボタンを押すと、計測がストップします。
- [D]ボタンを押して、計測時間をリセットします。

第2時刻の設定

- 通常時刻とは別に、もう一つの時刻を表示する事ができます。海外旅行などの使用に便利です。
- 秒、分は通常時刻のものが表示されます。第2時刻では、秒、分の設定はできません。
- 第2時刻は特に設定しなくとも時計の使用には支障ありません。必要な場合のみ設定してお使いください。

第2時刻モード画面



- 「通常時刻モード画面」で[C]ボタンを1回押して、第2時刻モードを表示させます。
- 「第2時刻モード画面」で[D]ボタンを長押しして、「時」を点滅させます。
- [C]ボタンを押して、「時」の数値を設定します。
※「時」以外の設定はできません。
- [D]ボタンまたは[B]ボタンを押して設定終了します。

- 数値の設定中に[C]ボタンを長押しすると数値は早送りできます。